

Mais profissionais recorrem a medicamentos por estresse e ansiedade, aponta pesquisa



O ambiente de trabalho enfrenta uma onda silenciosa: cada vez mais profissionais estão recorrendo a medicamentos para lidar com estresse, ansiedade e burnout. É o que mostra a 7ª edição da Pesquisa Inteligência Emocional e Saúde Mental no Ambiente de Trabalho, realizada pela The School of Life em parceria com a Robert Half. Os números são alarmantes: entre os líderes, o uso de psicofármacos saltou de 18% em 2024 para 52% em 2025. Entre os liderados, o avanço foi ainda maior, passando de 21% para 59% no mesmo período. "Acreditamos na importância de reconhecer o humano em todos nós, líderes ou liderados. A saúde mental exige empatia e a consciência de que cada pessoa carrega suas vulnerabilidades", afirma Diana Gabanyi, CEO e Head de Experiências Corporativas da The School of Life.

Mesmo com o crescimento acelerado no uso de remédios, falar sobre saúde mental no ambiente corporativo ainda é tabu. O levantamento revela que 73% dos gestores e 33% dos funcionários nunca contaram às suas lideranças sobre o uso de medicamentos. Quando o assunto vem à tona, nem sempre é bem recebido: 5% dos líderes e 17% dos liderados disseram ter enfrentado indiferença ou desconforto de seus gestores. Em casos mais graves, 1% e 6%, respectivamente, relataram respostas negativas ou até punitivas. "Quanto mais alto o cargo, menor o espaço para assumir vulnerabilidades. Culturalmente, se espera que gestores não demonstrem fragilidade, o que agrava o isolamento emocional e impede conversas honestas sobre saúde mental", diz Gabanyi.

A pesquisa também mostra que a adequação das

empresas à NR-1, que exige medidas de prevenção de riscos psicossociais, segue em ritmo lento. Apenas 33% dos profissionais em cargos de chefia e 22% dos demais trabalhadores afirmam que suas organizações já têm estratégias práticas implementadas. "É preocupante ter certeza do despreparo de uma parcela significativa das empresas com relação à atualização da NR-1. Para além do risco de multas e sanções, trata-se de responsabilidade social e de sustentabilidade do negócio", alerta Maria Sartori, diretora da Robert Half.

A pesquisa foi feita em parceria com a Robert Half, entre os dias 14 de julho e 14 de agosto de 2025. As respostas são reflexo da percepção de 774 profissionais de diferentes regiões do Brasil, com nível superior e 25 anos de idade ou mais. Além do uso de remédios, a o levantamento também aponta alguns outros dados interessantes, como, por exemplo, que 40% dos gestores e 33% dos trabalhadores afirmam que o uso constante de redes sociais prejudica sua saúde mental. Ainda mais, em relação ao bem-estar e a saúde mental, 86% dos executivos e 87% dos funcionários acreditam que o bem-estar mental impacta diretamente a performance profissional.



CINE GLOBO IJUÍ: De 16/10 a 22/10



End.: Rua Álvaro Chaves, 650
Tel.: (55) 9.9672-9472 (whatsapp)

ESTAÇÃO RODOVIÁRIA DE IJUÍ



RS 155 - km 1 - BAIRRO MODELO - IJUÍ/RS

INFORMAÇÕES: (55) 3332-1555

ENCOMENDAS (55) 3332-1556

Profissionais

IMUNOLOGIA



IMUNIJUI
CLÍNICA DE VACINAS

☎ (55) 3332-7097 / 3332-7007
✉ imunijui@gmail.com
☎ (55) 9 9639-6849
📷 @imunijui
📍 Rua Dr. Pestana, 215
Centro, Ijuí/RS
(Junto a Neuroclínica
Dr. Ibrahim El Ammar)



ADVOCACIA



Michelon
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Escritório Especializado
em Direito Previdenciário

20 de Setembro, 300
Centro - 55 3333-8438

Carlos Guilherme Erig, 1331
São Geraldo - 55 3332-5675

www.michelonadvogados.com.br



Moda masculina
do **seu jeito**, no **seu estilo**,
na **sua forma de pagar**.

FOR MEN
MODA MASCULINA

Galeria Pochmann - Rua do Comércio,
344, no Centro de Ijuí - Fone 3332-9024

Moda feminina para
todas as ocasiões.



Dellas

Galeria Pochmann
Rua do Comércio, 344, no Centro de Ijuí
Fone 3332-7866

NEUROLOGIA



Dr. Ibrahim El Ammar
CREMERS 10314

- Neurologia e Neurocirurgia
- Eletroencefalografia, Mapeamento Cerebral
- Medicina do Trabalho

NeuroClínica

Rua Dr. Pestana, 215 - Centro - Ijuí/RS
Fone: (55) 3332 7007 | 3332 7097
E-mail: ibrahimelammar320@gmail.com

ADVOCACIA



SAGAVE
ADVOCACIA | CONSULTORIA | ASSESSORIA JURÍDICA

Adv. Marco Antônio Sagave
OAB/RS 91.178

55 3333.5023 | 9 9977.0281
Rua 24 de Fevereiro, 558
Sala 2, centro - Ijuí/RS

UROLOGIA



CLÍNICA UROLÓGICA

- RINS • PRÓSTATA • URETRA
- BEXIGA • DISFUNÇÃO SEXUAL
- APARELHO GENITAL MASCULINO

Dr. Paulo de Tarso Craidy
CREMERS 6674 - CPF 198.896.580-20
(55) 3332.7020 | (55) 99139.3615
Rua 14 de Julho, 319 - Ijuí/RS | paulocraidy@hotmail.com

ENGENHARIA

CARINA
DALLA ROZA
ENGENHARIA E INTERIORES

☎ 55 9 8127-0277
✉ projetos.dallaroza@gmail.com
📍 Rua Bento Gonçalves, 366 - Sala 11
Galeria Gimenez - Centro - Ijuí
📷 [carinadallaroza.ijui](https://www.instagram.com/carinadallaroza.ijui)



ESTRUTURAR
MATERIAIS ELÉTRICOS

www.estruturar.eng.br

☎ (55) 3332-5594
Av. São Luiz, 1758 - Bairro Herval - Ijuí/RS

CARDIOLOGIA



Dr. César Augusto Sartori
CREMERS 14693

Cardiologia - Clínica Médica
Cardiodiagnóstica - Cardiologia Preventiva
Eletrocardiograma - Teste ergométrico

Atende: particular e convênios

Horário de atendimento: 9 às 12 horas e 14 às 18 horas.
Fone/Fax: 55 3332-9632 Res.: 3332-3517 Cel.: 99963-1081
Rua 14 de Julho, 149 - Sala 404 - Ed. Jamile

ENGENHARIA



Ivo Dobler
ARQUITETO
CAU 16.958-7

Rua 13 de Maio, 32 - Centro
Fone: 55 3332.4750

ARQUITETURA



MARIA LUIZA
ARQUITETURA
CAU RS A10856-1

PROJETOS
INTERIORES
RESIDENCIAIS E COMERCIAL
ESTABELECIMENTOS DE SAÚDE

📍 RUA DO COMÉRCIO, 344
GALERIA POCHMANN
IJUÍ | RS CEP 98700-000
☎ (55) 3333.0388 | 📷 99971.5638
✉ MLARQUI@HOTMAIL.COM

WWW.MLARQUITETURA.COM.BR

ANGIOLOGIA

**DR. ANTÔNIO CARLOS
CASCO DA SILVA**
Cremers 6991

Angiologia - Cirurgia Vascular

Títulos de especialista em cirurgia vascular e ecografia vascular
(SBACV - AMB - CFM)

VARIZES - FLEBITES - ÚLCERAS DE PERNA - ESCLEROTERAPIA
TROMBOSE - ARTERIOSCLEROSE - DOENÇAS ARTERIAIS

Rua Siqueira Couto, 93 - Sala 401, junto à Unimed
Fone: 3332-8099

PSICOLOGIA



Neidiana Maria Formentini Fachinello
 Psicóloga
 CRP 07/24447

(55) 3332.6071 (55) 9 9638.7531

Rua 15 de Novembro, 321 - Sala 302 - 3º andar
 Ed. Itália Lucchese - Centro - Ijuí/RS
 (esquina com Praça da República / próximo à Igreja da Natividade)

ORTOPEDIA

Dr. A. Pydd
 Cremers 3882

**Ortopedia | Traumatologia
 Medicina do Trabalho**

Atende: Particular, Tarifa social,
 Planos de Saúde, Convênios

Rua 20 de Setembro, 174 - Ijuí
 55 3332.8577 | 55 3333.0804
 armindopydd@gmail.com




Patrícia Cassol Eickhoff

- Psicóloga
- Psicóloga Clínica
- Especialista em Psicologia do Esporte
- Mestre em Educação nas Ciências
- Escritora

Atividade física, caminhada e a saúde como um todo.

O assunto atividade física sempre foi um pilar quando se fala em saúde seja para promoção, prevenção e até faz parte de alguns tratamentos. Essa importância e indicação de várias áreas médicas, surge em virtude que o corpo tem necessidade de estar em movimento.

No entanto, existe diferença entre atividade física e exercício físico; Atividade física é qualquer movimento corporal que promove um gasto energético maior do que se o corpo estivesse em repouso. Já o exercício físico é uma atividade física mais planejada e estruturada de acordo com um objetivo.

Assim, exercício físico entre os objetivos de manter e ajudar a estrutura muscular, a flexibilidade e o equilíbrio, além de auxiliar na prevenção e controle da hipertensão, do diabetes, da obesidade, da osteoporose, doenças pulmonares, como a asma e a bronquite. Portanto, movimentar-se é fundamental segundo os estudos para a manutenção nos músculos, minimiza o inchaço nas pernas e nos tornozelos e pode combater o estresse e a ansiedade presentes no dia a dia. É por isso que a caminhada é uma boa opção para começar, poderíamos até falar na fase infantil que inicia o "caminhar" (locomoção, ficar de pé, independência, equilíbrio...) e o quando desenvolvemos, porém é um recurso simples que não exige muitas ferramentas: uma roupa leve e tênis.

Para saúde mental são muitos os benefícios, as reportagens e estudos mostram a relação com o cérebro, em virtude que aumenta os circuitos e reduz os riscos de problemas de memória e de atenção. O motivo disso é que quando caminhamos recebemos muitos estímulos diferentes: visuais, táteis, sonoros e olfativos, ou seja, a utilização dos sentidos junto com a coordenação. Sem mencionar a criação de um novo hábito saudável, também quando inicia a caminhada começa a participar de outros grupos (novo convívio social, grupos de caminhada ou corrida), as buscas e interesses começam a mudar: alimentação, como aumentar o desempenho, cuidar do ritmo, etc.

É um autoconhecimento de si, cria desafios e superações individuais, sem mencionar a ativação dos neurotransmissores de adrenalina, serotonina, que auxiliam no humor, sono, stress, ansiedade entre outros. Além do alerta fica o convite para começar a esta prática, muito mencionada, mas pouco colocada em ação.



CIRURGIA ONCOLÓGICA

Dr. Egon Dürks
 CRM RS 7753
 CIRURGIÃO ONCOLÓGICO

- Cirurgia Especializada de Pele
- Diagnóstico e Tratamento Cirúrgico do Câncer de Pele
- Experiência em Enxertos e Retalhos

Rua Barão do Rio Branco, 32 - Centro - Ijuí
 55 3332-7005 • 55 9 8403-2295


PSICOLOGIA

Sônia B. Arriens Cassel
 Psicóloga
 CRP 07/07590

Especialista em Gestão de Pessoas
 Especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental

Psicóloga clínica e organizacional

R. Ernesto Alves, 138/211
 Ed. Franklin Ijuí RS 98700 000
 sonia.arriens@bol.com.br
 Tel. 55 99108.7641



CIRURGIA PLÁSTICA

CLÍNICA ANDARY
 Cirurgia Plástica, Estética e Reparadora

Dr. Emílio Andary Filho
 Cremers 5559

PLANO PRÓPRIO DE PAGAMENTO

55 3332.7878
 Rua 7 de Setembro, 234 - Ijuí/RS
 clinicaandary@uol.com.br

CARTÕES DE VISITA
 VALORES PROMOCIONAIS

- IMPRESSÃO COLORIDA FRENTE E VERSO
- LAMINAÇÃO FOSCA (PROLAM)
- VERNIZ UV LOCALIZADO
- CORTE ESPECIAL

SUL EDITORA GRÁFICA
 FAÇA JÁ O SEU ORÇAMENTO

(55) 3331.0318 | 3331.0316
 Rua Albino Brendler, 122 - Ijuí/RS
 contato@suleditora.com



Encomendas Rápidas

RODOVIÁRIA

TELEBUSCA E ENTREGA
9159-1500
 Mauro - Encomendas rápidas
 - SERÁ UM PRAZER ATENDÊ-LO -

CNPJ: 12442270/0001-31

Telebusca e entrega, serviços de cartório, tabelionato, pagamentos, malotes, correios peças, pacotes e serviços interurbanos.

ESTAÇÃO RODOVIÁRIA DE IJUÍ
 ERS 155. KM 1 - BAIRRO MODELO

ClassiMais
Serviços

EMPREITEIRO FRANCISCO! Faço construção de casas, reformas, muros de bloco, pisos intertravados, pinturas em gerais. Orçamento sem compromisso. Interessados tratar com empreiteira Francisco (55) 99110-4494; pego carro em troca de serviço.

ClassiMais
Aqui seu anúncio se **destaca**



LIGUE E ANUNCIE:
(55) **3331 0300**
(55) **9.9683.4745**

Rua Albino Brendler,
122 - Centro, Ijuí/RS

MURAL DE VAGAS ABERTAS

IJUÍ

- Atendente
- Auxiliar Administrativo 2 VAGAS
- Auxiliar de Estoque
- Auxiliar de Manutenção Predial
- Auxiliar de Produção
- Borracheiro
- Design Gráfico
- Copeira
- Cozinheira
- Consultor Comercial Externo
- Empregada doméstica turno manhã (Centro)
- Empregada doméstica turno integral (Centro)
- Esteticista
- Fisioterapeuta
- Gerente Comercial
- Marketing
- Montador de Móveis
- Operador de Guilhotina
- Operador de Recapagem noite
- Operador de Recapagem dia
- Promotor de Vendas
- Recepcionista
- Secretária 2 VAGAS
- Vendedor Interno
- Vendedor(a)

Cadastre seu currículo no www.thes.com.br

@thesconsultoria @thes_consultoria 55 99696-1070



AULAS DE MATEMÁTICA ATÉ O 9º ANO

ALFABETIZAÇÃO E REFORÇO ATÉ O 5º ANO

LIANE RAQUEL BRIZZI DOBLER (55) 99102.6118

LENHEIRA
MATTER

MADEIRAS PARA CONSTRUÇÃO CIVIL

- Tábuas • Guias • Ripas • Listões
- Caibros • Pinos e Eucalipto Branco
- Assoalho e Forro de Pinus

Rua Tupis, 105, bairro Pindorama, Ijuí/RS
Fones: (55) 3331.2617 / 99170.9045

Alex AUTO SERVIÇOS

Oficina Mecânica • Peças • Motor • Freios • Suspensão
Escapamentos • Embreagem • Troca de Óleo
Engate Reboque • Capota Marítima • Acessórios para Pick-up



Fone: (55) 3333.4232 Cel: (55) 98411.9015
Av. Emílio Glitz, 286 - Ijuí/RS

Funerária Ecumênica

Capelas Climatizadas e Translados
Pagamento com cartão em até 24 vezes
Convênios: Visa, Master Card, Unilar, Credicard, Crematórios
E também caixões para pequenos animais

Rua Eduardo Geiss, 241 | 3332 - 1895

Estofaria GOI



REFORMA DE ESTOFADOS RESIDENCIAIS, COMERCIAIS E AUTOMOTIVOS

(55) **9 9176.9011**
Rua das Chácaras, 106 - Centro - Ijuí

PRECISA PUBLICAR NO JORNAL?

Anúncios, classificados, editais, notas de falecimento, comunicados e muito mais! Fale direto com a recepção pelo WhatsApp:

(55) **9 9683.4745**

Atendimento rápido, fácil e sem burocracia!
Publique com agilidade e alcance quem você precisa.

Jornal da Manhã

INFORMAÇÃO, DIVERSÃO, MÚSICA E A SUA PARTICIPAÇÃO

CONFIRA OS PROGRAMAS



A partir das **11h**



A partir das **14h30**



O CANAL DA INFORMAÇÃO



TIRA ENTULHOS PAPA TUDO



Fone: 99114-9091 / (55) 3331-2029

Sindicatos, associações, entidades de classe

Cumpram a lei: publiquem seus editais no jornal de maior circulação

Ligue (55): 3331-0300

Jornal da Manhã

Sempre perto de você.

Rua Albino Brendler, 122, Centro, Ijuí/RS



ESTAÇÃO RODOVIÁRIA DE IJUÍ



RS 155 - KM 1 - BAIRRO MODELO - IJUÍ/RS

INFORMAÇÕES: (55) 3332-1555

ENCOMENDAS (55) 3332-1556



HOTEL IJUÍ

AQUI VOCÊ FICA BEM

Estamos a sua espera para oferecer a **melhor experiência** em hospedagem.



- Restaurante para jantar
- Garagem coberta gratuita
- Internet gratuita em todos os ambientes
- Café da manhã incluído na diária
- Quarto individual, duplo, e família (até 6 pessoas)
- Elevador
- TV LCD 32"
- Apartamentos climatizados
- Frigobar
- Equipe à disposição 24h por dia

FONE (55) 3333-1313 / 98415-0632

www.hotelijui.com.br reservas@hotelijui.com.br

Avenida David José Martins, 351 • Ijuí/RS
(A 100 metros do Hospital de Caridade de Ijuí)



Imoveis,

construção & decoração

Condomínios têm respaldo legal para vetar plantas nas varandas, de acordo com a legislação

Ter um vaso de planta na varanda pode parecer um direito básico de qualquer proprietário, mas a realidade em condomínios é mais complexa. Muitos moradores se surpreendem ao receber notificações proibindo seus arranjos de flores e plantas nas sacadas. De acordo com a legislação, o condomínio pode estabelecer restrições ou até proibir completamente vasos em varandas, dependendo das circunstâncias e das normas internas.

As regras do condomínio sobre plantas em varandas não vêm de uma lei federal específica, mas sim da convenção condominial e do regulamento interno de cada prédio. Esses documentos têm força legal entre os moradores e devem ser respeitados por todos. O Código Civil brasileiro, nos artigos 1.336 e 1.337, estabelece que nenhum condômino pode realizar ações que comprometam a segurança, o sossego ou a saúde dos demais moradores. Essa base legal permite que condomínios criem regras específicas sobre o uso das varandas.

A convenção condominial é o documento mais importante nessa questão, pois define o que pode ou não ser feito nas áreas privativas e comuns. Se ela proíbe expressamente vasos de plantas, os moradores precisam respeitá-la, mesmo sendo proprietários do apartamento.

A principal justificativa para proibir vasos em varandas é o risco de queda. Um vaso médio pode pesar quilos e, caindo de andares

altos, representa um perigo real para pessoas que circulam nas áreas externas do prédio. Ventos fortes, especialmente em apartamentos mais altos, podem derrubar vasos mal fixados. Além disso, após a planta ser regada, a terra fica mais pesada, podendo fazer com que suportes cedam.

A questão da alteração da fachada do condomínio é outro ponto delicado. A fachada é considerada uma área comum do prédio, conforme o artigo 1.331 do Código Civil, e qualquer mudança que afete sua aparência precisa de aprovação. Mesmo que os vasos fiquem dentro da varanda, se forem muito altos ou chamarem atenção externamente, podem ser considerados alteração de fachada. Nesses casos, o condomínio tem respaldo legal para exigir a remoção, especialmente se a convenção estabelecer padrões estéticos.

O descumprimento das normas sobre vasos de plantas pode resultar em advertências e multas progressivas. Os valores são definidos na convenção condominial e podem variar de acordo com a gravidade da infração. Geralmente, o processo começa com uma notificação por escrito solicitando a adequação ou remoção dos vasos. Se o morador não atender, aplicam-se multas que podem dobrar em caso de reincidência. Em situações extremas, o condomínio pode até acionar a justiça para obrigar a remoção.

FUTURA IMÓVEIS

R. 15 de Novembro,
nº 460 - 2º andar.
3332-8725 - 3332-2010
CRECI 18200
futuraimoveisjui@gmail.com
Instagram: @futuraimoveisjui

ALUGA

SALA COMERCIAL - Rua 15 de Novembro, 317. Ref: Ao lado do edifício Talia Lucchese, próximo à Caixa Econômica Federal.

SALA COMERCIAL - Rua 15 de Novembro, nº 52. Área total 600m².

SALA COMERCIAL - Rua Ernesto Alves, ao lado da loja Kasual Moda Intima, Próximo ao Sine.

SALA COMERCIAL - Loja 4 - Subsolo. Área: 95m². Edifício Novo Hamburgo, Rua Floriano Peixoto, Centro.

SALA COMERCIAL - Loja 1 - 2º Piso. Área: 65m². Edifício Novo Hamburgo, Centro.

APARTAMENTO - Edifício Três Figueiras, Apto: 613 - 6º andar, 2 dormitórios, sala, cozinha área de serviço, banheiro social. Rua Sete de Setembro, 929 - Centro, Jui - RS.

CASA DE TIJOLO À VISTA (2 andares) - Parte inferior, 1 salas com lareira, 1 sala de jantar, 2 Banheiros, lavanderia, cozinha, escritório, Parte superior 4 dormitórios + 2 suítes, 1 sacada, 1 banheiro. Parte externa Garagem com churrasqueira, quiosque com churrasqueira + 1 quarto + 1 suíte. Rua Jorge Leopoldo Weber, 307 - Bairro Assis Brasil.

VENDE

EDIFÍCIO BENTO 510 - Em Construção.

Unidades: AP.1201 / AP.1401 - Planta com 2 Dormitório + 1 Suíte, com sacada com churrasqueira, duas vagas de garagem

Unidade: AP.1002 - Planta com 1 Dormitório + 1 Suíte, com sacada com churrasqueira, duas vagas de garagem.

APARTAMENTO - Edifício Jui, 188. Apto: 32, 3 dormitórios + suíte, Área de serviço com banheiro, banheiro Social, sala com sacada, hall de entrada.

APARTAMENTO - Edifício Novo Hamburgo. Apto: 501, 2 dormitórios, cozinha, banheiro social, sala.

VENDE OU ALUGA

CASA DE ALVENARIA - Sala de jantar, Banheiro (2), cozinha, Área de serviço, Dormitórios (2) + 1 suíte, piscina, Garagem para 3 carros + churrasqueira, jardim Frontal e lateral, quiosque com churrasqueira, depósito, Portão eletrônico, depósito, gramado. Rua Dr. Pestana 1955 - Bairro Glória.



VOCÊ BEM INFORMADO EM TEMPO REAL

Acompanhe a programação ao vivo da Rádio Jornal da Manhã pelo site ou pelo aplicativo.

AO VIVO

JM 107.9
RÁDIO FM

O CANAL DA INFORMAÇÃO

clicjm
A melhor informação

ACESSE

www.clicjm.com/vivo

Está pensando em vender ou locar?



Anuncie seu imóvel conosco



VENDE · VENDE · VENDE · VENDE

UM TERRENO de forma retangular com área 2.250m², com benfeitorias. Bairro Oswaldo Aranha



ortizimoveisijui@gmail.com Rua José Gabriel, 725 - Ijuí (RS)

www.ortiz.imb.br @ortizimoveisijui (55) 99963-2782 (55) 3332-9565

MAIS

AGÊNCIA

Boas ideias nascem aqui



Transformamos suas ideias em soluções ágeis e criativas

55 9 8127 0266 maisagenciaijui@gmail.com




Saiba mais pelo fone (55) 3332-8009

WhatsApp vendas: 9 9967-6961 ou WhatsApp locação: 9 9612-7904

R. Quinze de Novembro, 122 - Centro, Ijuí - RS, 98700-000

A SUA IMOBILIÁRIA EM IJUÍ www.tabaimoveis.com



ClassiMais Imóveis
Construção & Decoração

Aqui seu anúncio se **destaca**

LIGUE E ANUNCIE:
 (55) 3331 0300
 (55) 9.9683.4745

Rua Albino Brendler, 122 - Centro, Ijuí/RS

ClassiMais

Precisa vender?

Feche negócio sem sair de casa!



Nós te ajudamos com agilidade e comodidade!

Anuncie no **ClassiMais**. Atendimento pelo WhatsApp (55) 9.9683.4745



Rua Albino Brendler, 122 - Centro, Ijuí/RS

LIGUE E ANUNCIE: (55) 3331 0300



SUL
EDITORA
GRÁFICA

Blocos de rascunho | **Cartão de Visita**
Cardápios | **Cartazes** | Comandas
Convites | Calendários | **Criação de logotipos**
Envelopes | **Flyer** | Folder | Folha Timbrada
Pastas em papel cartão | Receituários
Recibos | Talão de Pedido

Sul Editora Gráfica Ltda.

Rua Albino Brendler, 128 - Ijuí/RS

55 3331 0318 | 55 3331 0316

contato@suleditora.com

Pensou em imprimir, **ligue: 55 3331.0318**