

Cinco minutos diários podem transformar hábitos e aumentar resultados, diz neurocientista

Mesmo após longos turnos atendendo pacientes, a neurocientista Dra. Faye Begeti encontra tempo e energia para colocar seus dois filhos pequenos para dormir e, depois disso, continuar com projetos pessoais. Mas para lidar com a rotina intensa no Hospital da Universidade de Oxford, foi preciso desenvolver uma técnica simples, mas altamente eficaz para manter o foco e combater a exaustão mental: a chamada "regra dos 5 minutos".

A estratégia consiste em iniciar uma tarefa com a promessa de se dedicar a ela por apenas cinco minutos. Segundo Begeti, esse pequeno compromisso ajuda a vencer a barreira inicial da inércia e ativa o impulso necessário para continuar. "Não é o cansaço físico que nos impede, mas sim a energia mental necessária para começar", afirma.

Para Begeti, essa regra simples é responsável por centenas de sessões de treino que ela teria pulado, e foi fundamental para a escrita de seu livro "The Phone Fix" durante sua licença-maternidade. "Eu me sentava depois de dormir, escrevia algumas palavras e, antes que percebesse, já havia feito um progresso real nos dias em que achava que não tinha tempo ou energia", relata.

O segredo para o sucesso dessa técnica está no impacto cumulativo dos cinco minutos. Ao repetir esse padrão diariamente, o compor-

tamento é transferido do córtex pré-frontal para os gânglios da base, região do cérebro que armazena hábitos automatizados. Essa mudança libera o cérebro de processos decisórios exaustivos e permite que a rotina seja mantida com menos esforço consciente.

Outro ponto de destaque é a permissão para parar. Se, ao final dos cinco minutos, o corpo ou a mente realmente precisarem de descanso, tudo bem. O progresso feito até ali não se perde. Essa abordagem reduz a pressão por perfeição e promove uma relação mais saudável com a produtividade.



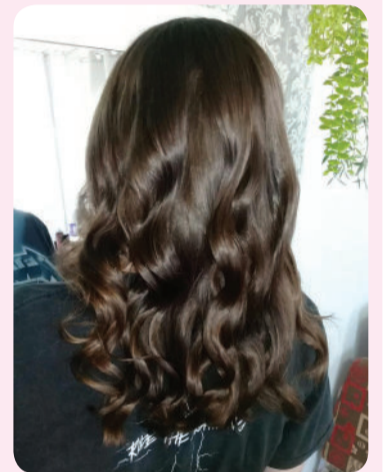
O que o seu cabelo diz sobre você?

O poder que o cabelo pode exercer na vida de uma mulher é muito grande. Ele é capaz de comunicar mesmo antes de você falar uma única palavra, revelando traços da sua personalidade, seu estilo e até mesmo sua profissão.

E o seu cabelo, que história tem contado sobre você? Será que ele transmite exatamente a imagem que você deseja passar? Um corte diferente, uma cor vibrante ou até um penteado especial podem transformar não apenas o visual, mas também a confiança e a forma como você se apresenta ao mundo.

Conte com o Hair Stylist Marci Beauty nesta busca por uma personalidade muitas vezes escondida. Com

atendimento personalizado e hora marcada, o Hair Stylist oferece serviços de mechas, corte, escova, penteado, coloração, progressiva, maquiagem e design de sobrancelha. Mais informações pelo **Whatsapp: (55) 9.9985-3106**.



MÊS DO
**CERTIFICADO
DIGITAL** e-CNPJ A1

O melhor preço, com a
segurança que você precisa.

R\$ 129,00 para associados da ACI

R\$ 169,00 para não associados

Campanha promocional de 1º a 31/08/2025

Entre em contato e agende seu atendimento!

(55) 99693-5076

ClassiMais
Serviços

EMPREITEIRO FRANCISCO! Faço construção de casas, reformas, muros de bloco, pisos intertravados, pinturas em gerais. Orçamento sem compromisso. Interessados tratar com empreiteira Francisco (55) 99110-4494; pego carro em troca de serviço.

ClassiMais
Imóveis
Construção & Decoração

Vende-se um prédio, três andares e mais um salão de festas por apenas R\$1.100.000,00 (Um milhão e cem mil). Localizado na Rua Albino Brendler, nº753 e 140 na Rua D. Pedro I. Tratar pelo fone 55981266002.

VENDE-SE OU ALUGA-SE APTO CENTRAL: dois quartos, duas salas conjugadas, cozinha, area de serviço e um lavabo. Posição solar nascer do sol, 98 metros quadrado. Próximo 30 metros da praça da matriz. Contato 9.9929.9153.

VENDO UMA SALA COMERCIAL com 79 M2, composta por duas salas e dois banheiros, elevadores, recepção. Incluídos no valor os móveis/mobiliário/climatizadores. LOCALIZAÇÃO: Edifício Hass Center, centro, Ijuí/RS. Aceito imóvel/ Automóvel. Tratar pelo whatsapp 55-984547315

BickelKohl
COMÉRCIO DE GÁS LTDA.

(55) 3333 3808
(55) 99619 4499

Av. Arno Roehrs, 31 - Distrito Industrial
Continuação da Av. José Gabriel
(Estrada que vai a Augusto Pestana - próximo ao trevo da PRF)

PRECISA PUBLICAR NO JORNAL?

Anúncios, classificados, editais, notas de falecimento, comunicados e muito mais! Fale direto com a recepção pelo WhatsApp:

ENVIE SUA MENSAGEM PELO WHATSAPP
(55) 9 9683.4745

Atendimento rápido, fácil e sem burocracia!
Publique com agilidade e alcance quem você precisa.

Jornal da Manhã

Moda feminina para todas as ocasiões.

Dellas

Galeria Pochmann
Rua do Comércio, 344, no Centro de Ijuí
Fone 3332-7866

Estofaria GOI

REFORMA DE ESTOFADOS RESIDENCIAIS, COMERCIAIS E AUTOMOTIVOS

(55) 9 9176.9011
Rua das Chácaras, 106 - Centro - Ijuí

MURAL DE VAGAS ABERTAS

Ijuí

- Atendente e vendas
- Auxiliar Administrativo/Contábil
- Auxiliar de Estoque
- Auxiliar Financeiro
- Auxiliar de Limpeza meio turno
- Auxiliar de Produção
- Babá noturna
- Camareira
- Consultor Comercial Externo
- Consultor(a) de Vendas
- Cozinheiro(a)
- Design gráfico
- Empregada doméstica dia todo bairro Centro
- Empregada doméstica dia todo bairro Universitário
- Gerente de Loja
- Mecânico
- Montador de Móveis
- Recepcionista
- Operador de recapagem noite
- Operador de recapagem dia
- Repositor
- Secretária
- Vendedor Interno 2 Vagas
- Vendedora moda feminina
- Vendedora de calçados

Cadastre seu currículo no www.thes.com.br

@thesconsultoria @thes_consultoria 55 99696-1070

THÉS
CENTRO DE PESQUISAS

LENHEIRA MATTER

Temos lenha para fogão, lareira, churrasqueira, carvão para churrasco

Rua Tupis, 105, bairro Pindorama, Ijuí/RS
Fones: (55) 3331.2617 / 99170.9045

Madeiras para construção civil: Tábua, guias, ripas, listões, caibros. Pinos, eucalipto branco e chapas compensados plastificados.

Moda masculina do seu jeito, no seu estilo, na sua forma de pagar.

FOR MEN
MODA MASCULINA

Galeria Pochmann - Rua do Comércio, 344, no Centro de Ijuí - Fone 3332-9024

Balanço Social

Cumpram a lei: publiquem seus editais no jornal de maior circulação

Ligue (55): 3331-0300

Jornal da Manhã
Sempre perto de você.

Rua Albino Brendler, 122, Centro, Ijuí/RS

Jornal da Manhã
ClassiMais
SERVIÇOS • PROFissionais • BENS • PRODUTOS

ESTAÇÃO RODOVIÁRIA DE IJUÍ

ACESSE **rodoviariadeijui.com.br**
E COMPRE SUA PASSAGEM NO PIX

Não precisa imprimir a passagem, é só mostrar o código QR no celular na hora do embarque

PASSAGENS 55 3332.1555
ENCOMENDAS 55 3332.1556

WHATSAPP 55 3332.1555

Km 01, RS-155 - Bairro Modelo, Ijuí | RS

EDUCADOR FÍSICO

MUNICÍPIO DE BOZANO

EXTRATO DO EDITAL DE PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 12/2025

Objeto: seleção de Educador Físico para contratação temporária, carga horária semanal de 20h e remuneração mensal de R\$ 2.250,46, vale-alimentação de até R\$ 1.100,00 e demais vantagens previstas no Edital.

Período e local das inscrições: das 00:00h do dia 16 de agosto de 2025 até às 23:59h do dia 26 de agosto de 2025, exclusivamente através do preenchimento da ficha de inscrição disponível no site do Município www.bozano.rs.gov.br cidadão/concurso/processo seletivo. **Integra do edital:** www.bozano.rs.gov.br e no Mural da Prefeitura. **Informações:** pss@bozano.rs.gov.br e pelos telefones (55) 3196 0081; 3196 0089; 9 9964 6942.

Bozano, 13 de agosto de 2025.

GEDERSON MORI, Prefeito.

MUNICÍPIO DE IJUÍ - AVISO DE LICITAÇÃO

CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº 17/2025 – OBJETO: Contratação de empresa para obras de implantação da infraestrutura interna de pavimentação, paisagismo, sistema de energia e iluminação, abastecimento de água potável, drenagem e esgotamento sanitário para o loteamento Luiz Fogliatto. Abertura das Propostas: 01/09/25 às 09:00. Informações pelo telefone (55) 3331-8219 ou nos sites www.portaldecompraspublicas.com.br e www.ijui.rs.gov.br, no link "Licitações – Concorrência Eletrônica".

Ijuí/RS, 15 de agosto de 2025.

ANDREI COSSETIN SCZMANSKI
Prefeito.

PRECISA PUBLICAR NO JORNAL?

Anúncios, classificados, editais, notas de falecimento, comunicados e muito mais! Fale direto com a recepção pelo WhatsApp:

(55) 9 9683.4745

Atendimento rápido, fácil e sem burocracia! Publique com agilidade e alcance quem você precisa.

Jornal da Manhã

SUPERMERCADO Laçador

OFERTAS relâmpago

LINGUIÇA TOSCANA DALIA	17,98 kg	PEIXE CARPA	17,98 kg	CARNE MOIDA DE 2ª	19,75 kg
CHULETA BOVINA C/OSSO	30,98 kg	COXÃO DE FORA PEDAÇO	32,98 kg	PICANHA BOVINA C/OSSO	33,98 kg
FILE MIGNON RESFRIADO	59,98 kg	CUCA RECHEADA	9,98 un.	PIZZA SABOR DO SUL 500g	12,98 un.

55 3333.1584
Aberto aos domingos, das 8h às 12h.
Av. Coronel Dico, 1000 - Ijuí/RS

Good Card, VR, Ticket, REDE SHOP, Visa, BANI, Divers Club Internacional, BigCard, Mastercard, Verde Card, maestro, UNIJUI

HOTEL IJUÍ
AQUI VOCÊ FICA BEM

HOSPEDAGEM COM O MELHOR CUSTO/BENEFÍCIO PARA UM, PARA DOIS, PARA A FAMÍLIA TODA

- Restaurante para jantar
- Garagem coberta gratuita
- Internet gratuita em todos os ambientes
- Café da manhã incluído na diária
- Apto. individual, duplo, e família (até 6 pessoas)
- Elevador
- TV LCD 32"
- Apartamentos climatizados
- Frigobar
- Equipe à disposição 24h por dia

www.hotelijui.com.br atendimento@hotelijui.com.br |55| 3333.1313 / 8415.0632. Av. David José Martins, 351, Ijuí/RS, a 100m do HCI.

Profissionais


Michelon
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Escritório Especializado em Direito Previdenciário

20 de Setembro, 300
Centro - 55 3333-8438

Carlos Guilherme Erig, 1331
São Geraldo - 55 3332-5675

www.michelonadvogados.com.br



IMUNIJUÍ
CLÍNICA DE VACINAS

A bronquiolite é a principal causa de internação em bebês.

Proteja seu filho com a vacina Beyfortus — segurança contra o vírus antes que ele afete os pulmões.

Agende agora

**Patrícia Cassol Eickhoff**

- Psicóloga
- Psicóloga Clínica
- Especialista em Psicologia do Esporte
- Mestre em Educação nas Ciências
- Escritora

Compreendendo os estágios da infância

É importante saber o que se espera de cada momento de vida, ainda mais relatado para infância, desta maneira informo sobre os estágios cognitivos do desenvolvimento. A mais famosa das teorias do desenvolvimento cognitivo foi desenvolvida pelo biólogo suíço Jean Piaget (1896-1980).

Para Piaget, o aprendizado é construído pela criança durante sua relação com objetos e pessoas. Essa ideia é a base da teoria chamada construtivismo. Cada nova descoberta é assimilada e acomodada junto ao que a criança já conhecia do mundo, tornando-o cada vez mais amplo. Gradualmente, as relações se formam e as coisas começam a fazer sentido na cabeça da criança.

Estádio sensorio-motor (0 até aos 2 anos)– Neste estágio, segundo Piaget, a criança não possui a capacidade mental de representar objetos e/ou ações. Com esta ausência de capacidade, a criança não consegue prever a consequência das suas ações. Neste período a "Inteligência" é essencialmente prática, trabalhando diretamente através das percepções (símbolos) e das ações (motor), daí o nome do estágio. A realidade que a criança vê é a única que existe (para ele), por isso, no momento que um objeto ou pessoa sai do seu campo visual, na perspectiva da criança, simplesmente deixou de existir. Neste período surge a primeira manifestação da linguagem, a ecolalia (repetição de sílabas e/ou palavras). As sílabas "aua" (por exemplo), para dizer "água", por sua vez com o intuito de querer beber água.

Estádio pré-operatório (2 aos 7 anos) que se pode dividir em dois subestádios: O Período Simbólico (2 aos 4 anos)– neste período, surge a linguagem, o desenho, a imitação, etc. Neste período é possível construir imagens mentais de objetos e/ou ações. Pode adaptar objetos a brincadeiras, uma caixa num carrinho (por exemplo). Surgimento de monólogos que refletem o diálogo interno. Eventualmente são atribuídas a objetos características humanas, além de surgir o nominalismo, dar os "seus nomes" às coisas que não conhece. O período intuitivo (4 aos 7 anos) – Neste período, surge o desejo de compreensão e de explicação, começa aqui "a idade dos porquês". A criança faz perguntas o tempo todo, tem ansia de compreender o mundo e a realidade à sua volta e dentro de si. A criança neste período, começa a distinguir entre a fantasia e a realidade. Podendo "representar" a fantasia sem acreditar nela. Consegue construir grupos e/ou conjuntos, porém tem dificuldade em dividi-los em subconjuntos. Ainda não é capaz de manter uma conversa longa, mas já responde de forma adequada às perguntas.

Estádio operatório-concreto (7 aos 11 anos) – Neste período são consolidados conceitos como o de substância, peso, volume, número, etc. Capaz de ordenar elementos seguindo determinadas características. Já compreendem regras, sendo fiéis a elas, estabelecendo compromissos. Já possui uma linguagem socializada e diversificada, porém é-lhes difícil encontrar uma conclusão comum, mediante dois pontos de vista distintos. Estádio operatório-formal (a partir dos 11 anos) – Último estágio de desenvolvimento segundo Piaget. A inteligência torna-se hipotética-dedutiva e lógica, conseguindo facilmente prever consequências, ou visualizar objetos, sem a necessidade de executar as ações ou que os objetos estejam presentes. Capaz de chegar a unanimidade, através de pontos divergentes, podendo também trabalhar com metáforas. Conseguindo estabelecer relações de cooperação e reciprocidade.



Adv. Marco Antônio Sagave
OAB/RS 91.178

55 3333.5023 | 9 9977.0281
Rua 24 de Fevereiro, 558
Sala 2, centro - Ijuí/RS

Dr. A. Pydd
Cremeres 3882

**Ortopedia | Traumatologia
Medicina do Trabalho**

Atende: Particular, Tarifa social,
Planos de Saúde, Convênios

Rua 20 de Setembro, 174 - Ijuí
55 3332.8577 | 55 3333.0804
armindopydd@gmail.com



Sônia B. Arriens Cassel
Psicóloga
CRP 07/07590

Especialista em Gestão de Pessoas
Especialista em Terapia
Cognitivo-Comportamental

**Psicóloga clínica
e organizacional**

R. Ernesto Alves, 138/211
Ed. Franklin Ijuí RS 98700 000
sonia.arriens@bol.com.br
Tel. 55 99108.7641



DR. ANTÔNIO CARLOS CASCO DA SILVA
Cremeres 6991

Angiologia - Cirurgia Vascular

Títulos de especialista em cirurgia vascular e ecografia vascular
(SBACV - AMB - CFM)

VARIZES - FLEBITES - ÚLCERAS DE PERNA - ESCLEROTERAPIA
TROMBOSE - ARTERIOSCLEROSE - DOENÇAS ARTERIAIS

Rua Siqueira Couto, 93 - Sala 401, junto à Unimed
Fone: 3332-8099

Dr. Ibrahim El Ammar
CREMERS 10314

NeuroClínica

- Neurologia e Neurocirurgia
- Eletroencefalografia, Mapeamento Cerebral
- Medicina do Trabalho

Rua Dr. Pestana, 215 - Centro - Ijuí/RS
Fone: (55) 3332 7007 | 3332 7097
E-mail: ibrahimelammar320@gmail.com



Dr. César Augusto Sartori
CREMERS 14693

Cardiologia - Clínica Médica
Cardiodiagnóstica - Cardiologia Preventiva
Eletrocardiograma - Teste ergométrico

Atende: particular e convênios

Horário de atendimento: 9 às 12 horas e 14 às 18 horas.
Fone/Fax: 55 3332-9632 Res.: 3332-3517 Cel.: 99963-1081
Rua 14 de Julho, 149 - Sala 404 - Ed. Jamile



Dr. Egon Dürks
CRM RS 7753
CIRURGIÃO ONCOLÓGICO

- Cirurgia Especializada de Pele
- Diagnóstico e Tratamento Cirúrgico do Câncer de Pele
- Experiência em Enxertos e Retalhos

Rua Barão do Rio Branco, 32 - Centro - Ijuí
55 3332-7005 • 55 9 8403-2295

Dra. Fátima D. Ali
PSIQUIATRA - CREMERS 15.967 - RQE 14.188

Especialista pelo Instituto Universitário
Mário Martins em Psiquiatria Clínica e
Psicoterapia de orientação analítica.
Membro da ABP
(Associação Brasileira de Psiquiatria).

(55) 9 9104.5500

Rua Barão do Rio Branco, 32 (clínica Cultura do Corpo) - Ijuí



Profissionais

AULAS DE MATEMÁTICA ATÉ O 9º ANO

ALFABETIZAÇÃO E REFORÇO ATÉ O 5º ANO

LIANE RAQUEL BRIZZI DOBLER (55) 99102.6118

Neidiana Maria Formentini Frachinello
 Psicóloga
 CRP 07/24447
 (55) 3332.6071 (55) 9 9638.7531
 Rua 15 de Novembro, 321 - Sala 302 - 3º andar
 Ed. Itália Lucchese - Centro - Ijuí/RS
 (esquina com Praça da República / próximo à Igreja da Natividade)

CLÍNICA UROLÓGICA

- RINS • PRÓSTATA • URETRA
- BEXIGA • DISFUNÇÃO SEXUAL
- APARELHO GENITAL MASCULINO

Dr. Paulo de Tarso Craidy
 CREMERS 6674 - CPF 198.896.580-20
 (55) 3332.7020 | (55) 99139.3615
 Rua 14 de Julho, 319 - Ijuí/RS | paulocraidy@hotmail.com

Sindicatos, associações, entidades de classe

Cumpram a lei: publiquem seus editais no jornal de maior circulação

Ligue (55): **3331-0300**

Jornal da Manhã ClassiMais
 SERVIÇOS • PROFISSIONAIS • RENS • PRODUTOS

Jornal da Manhã
 Sempre perto de você.
 Rua Albino Brendler, 122, Centro, Ijuí/RS

CLÍNICA ANDARY
 Cirurgia Plástica, Estética e Reparadora

Dr. Emilio Andary Filho
 Cremers 5559

PLANO PRÓPRIO DE PAGAMENTO
 55 3332.7878
 Rua 7 de Setembro, 234 - Ijuí/RS
 clinicaandary@uol.com.br

Funerária Ecumênica

Capelas Climatizadas e Translados
 Pagamento com cartão em até 24 vezes
 Convênios: Visa, Master Card, Unilar, Credicard, Crematórios
 E também caixões para pequenos animais

Rua Eduardo Geiss, 241 | 3332 - 1895

Alex AUTO SERVIÇOS

Oficina Mecânica • Peças • Motor • Freios • Suspensão
 Escapamentos • Embreagem • Troca de Óleo
 Engate Reboque • Capota Marítima • Acessórios para Pick-up

Fone: (55) 3333.4232 Cel: (55) 98411.9015
 Av. Emilio Glitz, 286 - Ijuí/RS

TIRA ENTULHOS PAPA TUDO

Fone: 99114-9091 / (55) 3331-2029

Rei das Frutas **TELE-ENTREGA**

Vem que tem! Entregamos no seu endereço Horário de atendimento: das 8h as 18h

ACEITAMOS TODAS AS FORMAS DE PAGAMENTO ENTREGAMOS QUALQUER VALOR

PARCELE SUAS COMPRAS NO CARTÃO DE CRÉDITO COMPRAS ACIMA DE R\$100,00 PARCELAMOS EM ATÉ 2X

O MELHOR EM PREÇO E QUALIDADE DE FRUTAS E VERDURAS

Ofertas imperdíveis pro seu fim de semana

Costela Ripa	Costela Minga	Chuleta Grossa	Nata Doceoli 280g	Queijo Doceoli 160g
R\$ 35,98 Kg	R\$ 20,98 Kg	R\$ 33,98 Kg	R\$ 6,98 Un	R\$ 6,98 Un
FEIRÃO DE FRUTAS	Manga Tommy	Mamão Papaia	Tomate Longa Vida	Batata Branca
	R\$ 4,98 Kg	R\$ 7,98 Kg	R\$ 5,98 Kg	R\$ 2,68 Kg
Abacaxi Pérola	Laranja Suco	Bergamota	Carvão Diamante Negro 4kg	Cebola
R\$ 5,98 Un	R\$ 1,98 Kg	R\$ 2,98 Kg	R\$ 19,98 Un	R\$ 1,98 Kg
				Cerveja Skol Litro
				R\$ 7,49 Un

MAXIS CARD Convênio com o HCl
 Convênio com o Sindicato dos Municípios de Ijuí.

ACEITAMOS o cartão M&S
 ACEITAMOS TODOS OS TIPOS DE CARTÕES

3305-0800 Matriz - Av. Cel. Dico
 3332-4898 Filial - 13 de Maio, 1600



Imoveis,

construção & decoração



Cobrança da cota condominial é obrigatória por lei

A cota condominial é o valor mensal que os moradores de um condomínio devem pagar para cobrir as despesas coletivas. Essa taxa inclui gastos com manutenção, segurança, limpeza, energia elétrica, água e salários de funcionários. O não pagamento da cota condominial pode gerar multas, juros e até ações judiciais. Segundo o Código Civil, o condomínio pode cobrar os valores atrasados na Justiça e, em casos extremos, o imóvel pode ser penhorado para quitar a dívida.

A cobrança é obrigatória e prevista na convenção do condomínio, sendo fundamental para a gestão financeira do empreendimento. O cálculo da cota condominial é baseado na fração ideal de cada unidade, ou seja, na porcentagem que o imóvel representa dentro do condomínio. Imóveis maiores ou com mais áreas privativas, como coberturas e unidades com vagas extras de garagem, pagam uma cota proporcionalmente maior.

A arrecadação da cota condominial cobre diferentes tipos de despesas, que podem ser classificadas em três categorias principais: as despesas ordinárias, que envolvem custos recorrentes, como salários de funcionários, limpeza, contas de água e luz, manutenção de elevadores e segurança; as despesas extraordinárias, que cobrem gastos não previstos regularmente, como reformas, modernização de áreas comuns e compra de novos equipamentos; e, por fim, o fundo de reserva, que é o valor acumulado para cobrir emergências ou investimentos futuros, evitando cobranças inesperadas aos moradores.

A prestação de contas deve ser feita pelo síndico ou administradora do condomínio, garantindo transparência na aplicação dos recursos e permitindo que os condôminos acompanhem como o dinheiro está sendo utilizado.

Embora possa existir confusão entre os termos cota condominial e taxa de condomínio, eles possuem diferenças na forma de cálculo e cobrança. No caso da cota condominial, o valor é calculado com base na fração ideal de cada unidade, ou seja, imóveis maiores ou com mais áreas privativas pagam uma quantia maior. Esse modelo busca uma divisão proporcional dos custos do condomínio.

Já no caso da taxa de condomínio, trata-se de um valor fixo, dividido igualmente entre todas as unidades, independentemente do tamanho ou participação nas áreas comuns. Esse modelo simplifica a cobrança, mas pode não refletir o uso real dos recursos por cada morador.

O modelo adotado deve estar previsto na convenção do condomínio e ser aprovado em assembleia pelos condôminos. Quando a cota condominial sofre reajustes, é importante que os moradores compreendam os motivos. A decisão sobre aumentos deve ser discutida em assembleia, com apresentação dos custos e justificativas. Em casos de valores abusivos, os condôminos podem solicitar esclarecimentos ao síndico e, se necessário, questionar a cobrança na Justiça.

FUTURA IMÓVEIS

R. 15 de Novembro,
nº 460 - 2º andar.
3332-8725 - 3332-2010
CRECI 18200
futuraimoveisijui@gmail.com
Instagram: @futuraimoveisijui

ALUGA

SALA COMERCIAL - Rua 15 de Novembro, nº 52. Área total 600m².

SALA COMERCIAL - Rua Ernesto Alves, ao lado da Loja Kasual Moda Intima, Próximo ao Sine.

SALA COMERCIAL - Loja 4 - Subsolo. Área: 95m². Edifício Novo Hamburgo, Rua Floriano Peixoto, Centro.

SALA COMERCIAL - Loja 1 - 2º Piso. Área: 65m². Edifício Novo Hamburgo, Centro.

SALA COMERCIAL - Sala Térrea. Rua 13 de Maio, nº 356.

APARTAMENTO - Edifício Três Figueiras, Apto: 613 - 6º andar, 2 dormitórios, sala, cozinha área de serviço, banheiro social. Rua Sete de Setembro, 929 - Centro, Ijuí - RS.

CASA MISTA - Rua Erica Hammarstron, nº 38, próximo ao Hospital da unimed. 3 Dormitório, 1 banheiro, cozinha, Sala, Garagem com churrasqueira, lavanderia externa, Área coberta.

CASA DE TIJOLO À VISTA (2 andares) - Parte inferior, 1 salas com lareira, 1 sala de jantar, 2 Banheiros, lavanderia, cozinha, escritório, Parte superior 4 dormitórios + 2 suítes, 1 sacada, 1 banheiro. Parte externa Garagem com churrasqueira, quiosque com churrasqueira + 1 quarto + 1 suíte. Rua Jorge Leopoldo Weber, 307 - Bairro Assis Brasil.

VENDE

EDIFÍCIO BENTO 510 - Em Construção.

Unidades: AP.1201 / AP.1401 - Planta com 2 Dormitório + 1 Suíte, com sacada com churrasqueira, duas vagas de garagem

Unidade: AP.1002 - Planta com 1 Dormitório + 1 Suíte, com sacada com churrasqueira, duas vagas de garagem.

APARTAMENTO - Edifício Ijuí, 188. Apto: 32, 3 dormitórios + suíte, Área de serviço com banheiro, banheiro Social, sala com sacada, hall de entrada.

APARTAMENTO - Edifício Novo Hamburgo. Apto: 501, 2 dormitórios, cozinha, banheiro social, sala.

FAÇA TODO MUNDO SABER!

Anuncie eventos, promoções, compra, venda e comunicados em geral no espaço

UTILIDADE PÚBLICA



LIGUE
(55) 3331.0300

JM 107.9
RÁDIO FM



ESTRUTURAR
MATERIAIS ELÉTRICOS

www.estruturar.eng.br

(55) 3332-5594

Av. São Luiz, 1758 - Bairro Herval - Ijuí/RS



MARIA LUIZA
ARQUITETURA

CAU RS A10856-1

WWW.MLARQUITETURA.COM.BR

PROJETOS

INTERIORES
RESIDENCIAIS E COMERCIAL
ESTABELECIMENTOS DE SAÚDE

RUA DO COMÉRCIO, 344

GALERIA POCHMANN

Ijuí | RS CEP 98700-000

(55) 3333.0388 | 99971.5638

MLARQUI@HOTMAIL.COM



Ivo Dobler
ARQUITETO

CAU 16.958-7

Rua 13 de Maio, 32 - Centro
Fone: 55 3332.4750

CARINA
DALLA ROZA

ENGENHARIA E INTERIORES

55 9 8127-0277

projetos.dallaroza@gmail.com

Rua Bento Gonçalves, 366 - Sala 11

Galeria Gimenez - Centro - Ijuí

carinadallaroza.ijui

24 anos

transformando **SONHOS** em realidade!

ORTIZ IMÓVEIS
CRECI-RS 22.161J

A **ORTIZ IMÓVEIS**, em 2025, comemora mais um ano de atuação em Ijuí, com ampla experiência em venda, locação, avaliação e de consultoria para imóveis rurais, urbanos, empresariais e residenciais. **SEMPRE ATUANDO COM RENTABILIDADE, CREDIBILIDADE & AGILIDADE!**

Agradecemos pela confiança de nossos clientes e parceiros, que nos permitem seguir construindo histórias e conquistando **RESULTADOS!**

MAIS
AGÊNCIA

Boas ideias nascem aqui

Transformamos suas ideias em soluções ágeis e criativas

☎ 55 9 8127 0266 ✉ maisagenciaijui@gmail.com

TABA IMÓVEIS

Saiba mais pelo fone (55) 3332-8009
WhatsApp vendas: 9 9967-6961 ou WhatsApp locação: 9 9612-7904
R. Quinze de Novembro, 122 - Centro, Ijuí - RS, 98700-000

A SUA IMOBILIÁRIA EM IJUÍ

www.tabaimoveis.com

A rádio onde você ouve as notícias da hora e as músicas que gosta

JM 107.9
RÁDIO FM

ClassiMais

Aqui seu anúncio se **destaca**

ClassiMais **Veículos**

ClassiMais
SERVIÇOS • PROFISSIONAIS • BENS • PRODUTOS

Comunicação estratégica é fundamental para sobreviver à pandemia

LIGUE E ANUNCIE:
☎ (55) **3331 0300**
☎ (55) **9.9683.4745**

Rua Albino Brendler, 122 - Centro, Ijuí/RS

FEIRÃO DE UTILIDADES

Clip

Mega descontos para a sua casa!

Até **50% OFF**

Em até **10x** sem entrada e sem juros no Cartão Clip.

Uma **NOVIDADE**: Preços **ÚNICOS**, escolhas **FÁCEIS**!

<p>TALHER INOX TRAMONTINA LEME TRAMONTINA - 23182410</p> <p>De 3,99</p> <p>DESC. 45%</p> <p>POR 2,19 UN.</p>	<p>CAIXA ORGANIZADORA 27 LITROS - 14814600</p> <p>De 49,99</p> <p>DESC. 20%</p> <p>POR 39,99 UN.</p>	<p>PRATO RASO TRAMONTINA EM PORCELANA 28CM 96010/101</p> <p>De 29,99</p> <p>DESC. 50%</p> <p>POR 14,99 UN.</p>	<p>PRATO FUNDO TRAMONTINA EM PORCELANA 21CM 96010/210</p> <p>De 25,99</p> <p>DESC. 50%</p> <p>POR 12,99 UN.</p>	<p>PRATO SOBREMESA TRAMONTINA EM PORCELANA 19CM 96010/206</p> <p>De 17,99</p> <p>DESC. 44%</p> <p>POR 9,99 UN.</p>	<p>PROCESSADOR MANUAL DE ALIMENTOS 500ML RCUD025</p> <p>De 18,99</p> <p>DESC. 32%</p> <p>POR 12,99 CADA</p>
<p>CHALEIRA ELÉTRICA RCUD005</p> <p>De 69,99</p> <p>DESC. 14%</p> <p>POR 59,99 UN.</p>	<p>FRIGIDEIRA 20CM TURIM CHUMBO/VERMELHA TRAMONTINA - 20260620</p> <p>De 42,99</p> <p>DESC. 23%</p> <p>POR 32,99 UN.</p>	<p>PANELA WOK 24CM RAVENA AZUL 27815889</p> <p>De 69,90</p> <p>DESC. 28%</p> <p>POR 49,99 CADA</p>	<p>CENTRO DE MESA COM PÉ 30X14CM V2110</p> <p>De 79,99</p> <p>DESC. 38%</p> <p>POR 49,99 UN.</p>	<p>POTE HERMÉTICO 1,0 LITROS COM TAMPA RCUD028</p> <p>De 39,99</p> <p>DESC. 38%</p> <p>POR 24,99 UN.</p>	<p>PORTA-FRIOS DUPLO COZY 10180/3126</p> <p>De 34,99</p> <p>DESC. 43%</p> <p>POR 19,99 UN.</p>
<p>UTENSÍLIOS DIVERSOS EM SILICONE PLIC HOME RCUD016 A 23</p> <p>PREÇO ÚNICO</p> <p>POR 9,99 UN.</p>	<p>LIXEIRA COM TAMPA INOX 4,6L - PRETA 10435/1008</p> <p>De 79,99</p> <p>DESC. 50%</p> <p>POR 39,99 UN.</p>	<p>ESCORREDOR DE LOUÇAS BASIC 10848/0008</p> <p>De 49,99</p> <p>DESC. 20%</p> <p>POR 39,99 UN.</p>	<p>BOWL DE VIDRO 350ML RCUD014</p> <p>De 4,99</p> <p>DESC. 20%</p> <p>POR 3,99 CADA</p>	<p>MINI MIXER MISTURADOR PARA BEBIDAS A PILHA 13037</p> <p>POR 9,99 UN.</p>	<p>CONJUNTO COM 6 COPOS DE VIDRO 255ML PLIC HOME</p> <p>POR 19,99 UN.</p>
<p>ESPONJA MÁGICA COM 6 UNIDADES RCUD033</p> <p>De 9,99</p> <p>DESC. 20%</p> <p>POR 7,99 CADA</p>	<p>LIXEIRA COM TAMPA PRESS 5,4L CINZA CLARO/CINZA ESCURO/PRETO 10908/0008-10908/0468-10908/0499</p> <p>De 49,99</p> <p>DESC. 30%</p> <p>POR 34,99 CADA</p>	<p>LIXEIRA 5 LITROS EM AÇO INOX RCUD035</p> <p>De 69,99</p> <p>DESC. 29%</p> <p>POR 49,99 CADA</p>	<p>DISPENSER SINGLE PARA DETERGENTE - 500ML 17008/0008 - 17008/0468 - 17008/0499</p> <p>De 19,99</p> <p>DESC. 50%</p> <p>POR 9,99 CADA</p>	<p>PORTA SABONETE LÍQUIDO DE VIDRO 380ML 7422</p> <p>POR 14,99 CADA</p>	



Em Ijuí você encontra 3 lojas da Rede Clip:
 Clip Santo Antônio: Rua Benjamin Constant, 584 - Centro - 55.3332.2084
 Clip Book Shop: Rua Ernesto Alves, 135 - Centro - 55.3332.7344
 Clip Mega: Rua do Comércio, 168 - Centro - 55.3333.2122